

## 4 เรื่องไทรอยด์ที่คุณควรรู้



หลายคนรู้จักโรคไทรอยด์แต่อาจไม่ได้ใส่ใจมากนักเพราะมองว่าไกลตัว ทั้งที่ในปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคไทรอยด์จำนวนมากในประเทศไทยที่น่าสนใจคือหลายคนไม่รู้ว่าตัวเองกำลังเป็นโรคไทรอยด์ ซึ่งหากรู้ตัวเร็วรักษาเร็วย่อมช่วยให้รับมือได้ทันเวลาที่และดูแลรักษาสุขภาพได้อย่างถูกต้องในระยะยาว เนื่องในวันไทรอยด์โลกที่ตรงกับวันที่ 25 พฤษภาคมของทุกปี การตระหนักถึงโรคนี้และรู้เท่าทันคือสิ่งที่เราไม่อยากให้คุณละเลย

### 4 เรื่องไทรอยด์ดังต่อไปนี้คือสิ่งที่คุณควรรู้

#### 1. อุบัติการณ์โรคไทรอยด์ในปัจจุบัน

ในพื้นที่ที่มีการขาดไอโอดีนมักพบว่ามีคนไข้เกิดต่อมไทรอยด์โตมากกว่าปกติหรือที่เรารู้จักกันว่าโรคคอหอยพอก ส่วนในพื้นที่ที่มีการบริโภคไอโอดีนเพียงพอจะพบอาการโรคไทรอยด์ในกลุ่ม **Autoimmune Disease** ซึ่งเป็นสาเหตุของทั้งไทรอยด์เป็นพิษหรือไทรอยด์ทำงานต่ำ โดยมักพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายประมาณ 4 : 1

#### 2. ภาวะนอนไม่หลับกินไม่อิ่มแสดงว่าเป็นโรคไทรอยด์

อาการของโรคไทรอยด์จะแตกต่างกันตามแต่ละชนิดของโรคที่เป็น เช่น ถ้ามีภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานน้อยเกินไปจะมีอาการท้องผูก ชี้นาว เหนื่อยง่าย เพื่อย น้ำหนักเพิ่ม ถ้าไทรอยด์ทำงานมากเกินไปจะมีอาการใจสั่น มือสั่น เหนื่อยง่าย น้ำหนักลด หิวบ่อย เป็นต้น



สั่งซื้อวันนี้ ฟรีค่าจัดส่งทั่วประเทศ 1,200.- เก็บเงินปลายทาง โทรสั่งซื้อวันนี้ 081 089 8381

## 4 เรื่องไทรอยด์ที่คุณควรรู้

### 3. จริงหรือโรคไทรอยด์ป้องกันได้

ในพื้นที่ที่มีการเกิดโรคคอหอยพอกควรมีการเพิ่มการบริโภคไอโอดีน เช่น การใช้เกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารจะเป็นการป้องกันการเกิดคอพอกได้ หรือการรับประทานอาหารทะเลให้พอเพียง ส่วนการป้องกันไม่ให้เกิดภาวะไทรอยด์ทำงานมากเกินไปหรือน้อยเกินไปยังไม่มีวิธีป้องกันโรค เพราะฉะนั้นถ้าคนไข้มีอาการที่สงสัยว่าจะเป็นโรคไทรอยด์ควรรมาเจาะเลือดและพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยไทรอยด์



### 4. อย่าละเลยตรวจเช็คไทรอยด์

ในคนที่มีอาการแสดงดังต่อไปนี้ควรเข้ารับการตรวจระดับไทรอยด์ฮอร์โมน  
คอโตขึ้น คล้ำเจอก้อนบริเวณคอด้านหน้า

มีอาการไทรอยด์ทำงานน้อยเกินไป เช่น เหนื่อยง่าย เพลียง่าย ชี้นาว ท้องผูก น้ำหนักขึ้นง่าย

มีอาการไทรอยด์ทำงานมากเกินไป เช่น มือสั่น ใจสั่น น้ำหนักลดลง โดยที่ยังทานอาหารเป็นปกติ หรือมากกว่าปกติ วิตกกังวล หงุดหงิดมากกว่าปกติ ตาโปนโตกว่าปกติ คอโตขึ้น ลำไส้เคลื่อนไหวมากกว่าปกติ ขับถ่ายบ่อยขึ้น เหงื่อออกมาก

**สั่งซื้อวันนี้ ฟรีค่าจัดส่งทั่วประเทศ 1,200.- เก็บเงินปลายทาง โทรสั่งซื้อ  
วันนี้ 081 089 8381**

## 4 เรื่องไทรอยด์ที่คุณควรรู้

คาบตอง สมุนไพรคาบตองแม็กซ์ เป็นน้ำหมักชีวภาพคาบตอง 100%

มีจุลินทรีย์ PROBIOTIC ที่สมบูรณ์ ไม่มีการปรุงแต่ง ไม่ได้ผสมตัวยาหรือสารประกอบอื่นๆ รสชาติธรรมชาติ เครื่องดื่มสมุนไพร คาบตองแม็กซ์ (KOUR TONG MAX) คาบตองแม็กซ์ ที่นี้เป็นสูตรดั้งเดิมของท่าน เกสัชกร อุดม รินคำที่โด่งดังตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน ได้กลับมาผลิตใหม่เต็มสูตรอีกครั้งเพราะไม่ว่าจะสร้างแบรนด์ใหม่ๆ ขึ้นมาผู้บริโภคก็ยังคงต้องการคาบตองแม็กซ์ เหมือนเดิม มั่นใจได้ครับเป็นของแท้สูตรดั้งเดิม คำนแนะนำสำหรับผู้ดื่มเครื่องดื่มคาบตองผู้ที่ควรบริโภค สมุนไพรคาบตอง กลุ่มอาการของโรค และลักษณะของโรคต่างๆ

1. โรคที่เกี่ยวกับหลอดเลือด และ หัวใจ ความดันโลหิตสูง และ หลอดเลือดตีบตัน
2. โรคมะเร็ง มะเร็งเต้านม-มะเร็งปากมดลูก-มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้
3. โรคระบบภูมิคุ้มกัน-โรคหอบหืด ภูมิแพ้ ไส้เน่า ไทรอยด์ เอสแอลอี
4. กลุ่มอาการทางประสาทและทางสมอง ไมเกรน เส้นเอ็นยึด ซาตามแซนชา อัมพฤกษ์
5. โรคทางเดินอาหาร ท้องผูก อาหารไม่ย่อย ริดสีดวงทวาร ภาวะอาหารอึกเสบ
6. โรคอ้วน อ้วน ไขมันในเลือด เบาหวาน
7. อาการเกี่ยวกับกระดูกกล้ามเนื้อ เก๊าท์ กระดูก ข้อต่อ ปวดเมื่อยตามร่างกาย
8. กลุ่มอาการทางผิวหนัง เชื้อราที่หนังศีรษะ สะเก็ดเงิน โรคผิวหนัง

ข้อมูลอ้างอิง : จากหนังสือสมุนไพรน้ำรู้ “ผักคาบตอง” สถาบันวิจัยสมุนไพรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2547

คุณประโยชน์จากสมุนไพรคาบตอง • ขับและล้างสารพิษหรือสารอนุมูลอิสระหรือสิ่งแปลกปลอมที่ร่างกายไม่ต้องการ

• ขับล้างสารพิษออกมาทางปัสสาวะ ทางการขับถ่ายซึ่งจะมีอาการเหมือนท้องเสีย

หรือขับออกมาทางผิวหนัง เช่น อาจจะมีผดผื่นคันหรืออาจจะมีอาการปวดเมื่อยตามข้อต่างๆ

• ร่างกายจะทำการผลิตเซลล์ใหม่ และจะกระตุ้นการแบ่งตัวของเซลล์เม็ดเลือดขาว

• เมื่อสารพิษถูกขับออกจากร่างกายจะทำให้สุขภาพดีขึ้นโดยจะมองเห็นได้จากภายนอก

คาบตองแม็กซ์ ชนิดน้ำ

วิธีรับประทาน ครั้งละ 5-10 ซีซี ตอนเช้าก่อนอาหาร และก่อนนอน 1 ชั่วโมง

ควรดื่มน้ำอุ่นตามครึ่งแก้ว เพื่อให้ได้ผลดีขึ้น ห้ามแช่ตู้เย็น

**สั่งซื้อวันนี้ ฟรีค่าจัดส่งทั่วประเทศ 1,200.- เก็บเงินปลายทาง โทรสั่งซื้อ  
วันนี้ 081 089 8381**



# 4 เรื่องไทรอยด์ที่คุณควรรู้

**ดาวทอง**

**ผู้จำหน่ายทั่วประเทศ**

1. เชียงใหม่	เชียงใหม่
2. นครราชสีมา	นครราชสีมา
3. กรุงเทพฯ	กรุงเทพฯ
4. เชียงราย	เชียงราย
5. นครศรีธรรมราช	นครศรีธรรมราช
6. นนทบุรี	นนทบุรี
7. นครสวรรค์	นครสวรรค์
8. พิษณุโลก	พิษณุโลก
9. พะเยา	พะเยา
10. เพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์
11. ภูเก็ต	ภูเก็ต
12. หนองคาย	หนองคาย
13. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
14. หนองคาย	หนองคาย
15. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
16. หนองคาย	หนองคาย
17. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
18. หนองคาย	หนองคาย
19. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
20. หนองคาย	หนองคาย
21. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
22. หนองคาย	หนองคาย
23. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
24. หนองคาย	หนองคาย
25. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
26. หนองคาย	หนองคาย
27. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
28. หนองคาย	หนองคาย
29. หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
30. หนองคาย	หนองคาย

**พิศดาวทอง**

**อาการที่พบบ่อย**

**การรับประทาน**

**ข้อควรระวัง**

**สรรพคุณ**

**ขนาดรับประทาน**

**ข้อมูลทั่วไป**

**ผู้ผลิต**



Line me : <http://line.me/ti/p/VISFW5Bgba>

Youtube : [https://www.youtube.com/channel/UCSiVkk1INc82HXGF5-AYXBg?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCSiVkk1INc82HXGF5-AYXBg?view_as=subscriber)

**สั่งซื้อวันนี้ ฟรีค่าจัดส่งทั่วประเทศ 1,200.- เก็บเงินปลายทาง โทรสั่งซื้อวันนี้ 081 089 8381**